

Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование у студентов семинарии способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины осознать роль и значение регулярных занятий физической культурой в общекультурной и профессиональной подготовке студентов;

-Уметь применять свои теоретические знания из области физической культуры для поддержания здоровья;

-Осуществлять индивидуальный выбор для занятий спортом.